

Risk information: Do not use if you have scleroderma or are taking anti-cancer medications, blood thinners, antidepressant medication, anti-HIV agents, cardiovascular medications, immunosuppressants, or contraceptive medication. Consult your healthcare practitioner prior to use if you are pregnant, breastfeeding, taking anti-anxiety medications, seizure medications, antihistamines, bronchodilators, muscle relaxants, opiates, carbidopa or drugs with serotenergic activity. These may include, but are not limited to, L-tryptophan, S-adenosylmethionine, St. John's Wort, pain killers, over the counter cough and cold medication containing dextromethorphan, anti-nausea medication and anti-migraine medication. Consult your healthcare practitioner if sleeplessness persists continuously for more than 3 weeks or if symptoms persist or worsen. Discontinue use and consult your healthcare practitioner if you show signs of weakness, oral ulcers, abdominal pain accompanied by severe muscle pain or if you experience skin changes. Hypersensitivity, such as allergy, has been known to occur; in which case, discontinue use. Some people may experience drowsiness, diarrhoea, nausea, vomiting, abdominal pain, restlessness and headaches. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness.

Avoid prolonged exposure to sunlight, ultraviolet light (UV) or UV therapy. Do not use if outer seal is broken or missing. Store in a cool, dry place. / **Mention des risques :** Ne pas utiliser si vous souffrez de sclérodémie, ou si vous prenez des agents anticancéreux, des anticoagulants, des antidépresseurs, des agents anti-VIH, des médicaments cardiovasculaires, des immunosuppresseurs, ou des contraceptifs. Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez, si vous prenez des anxiolytiques, des anticonvulsifs, des antihistaminiques, des bronchodilatateurs, des relaxants musculaires, des opiacés, du carbidopa ou des médicaments à activité sérotoninergique, notamment du L-tryptophane, de la S-adénosylméthionine, du millepertuis, des médicaments antidouleur, des médicaments en vente libre contre la toux ou le rhume contenant du dextrométhorphane, et des médicaments contre la nausée et la migraine. Consultez votre praticien de soins de santé si l'insomnie persiste au-delà de 3 semaines, ou si les symptômes persistent ou s'aggravent. Cesser l'utilisation et consultez votre praticien de soins de santé si vous souffrez de faiblesse, d'ulcères buccaux ou de douleurs abdominales accompagnées de fortes douleurs musculaires ou si vous constatez des changements au niveau de la peau. Une hypersensibilité, peut se manifester; si tel est le cas, cesser l'utilisation. Certaines personnes pourraient ressentir de la somnolence, de diarrhée, de nausées, de vomissements, de douleurs abdominales, d'agitation et de maux de tête. Faire preuve de prudence si vous conduisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé, ou si vous participez à une activité qui nécessite de la vigilance mentale. Éviter les expositions prolongées au soleil, aux rayons ultraviolets (UV) ou la luminothérapie aux UV. Ne pas utiliser si le sceau est brisé ou manquant. Conservez dans un endroit frais et sec.



Brain Mood

Used as a sleep aid.
Utilisé comme aide-sommeil.

NPN 80062969



60 Vegetarian Capsules
Capsules Végétariennes

Each Capsule Contains: Chaque Capsule Contient :

St. John's Wort (<i>Hypericum perforatum</i>) Aerial parts Std. Extract/ Extrait normalisé de parties aériennes de millepertuis (<i>Hypericum perforatum</i>) (0.3% Hypericin)	300 mg
L-5-Hydroxytryptophan (from <i>Griffonia simplicifolia</i> seed)/ L-5-Hydroxytryptophane (de l'graine de <i>Griffonia simplicifolia</i>).....	100 mg
Niacinamide.....	25 mg
Pantothenic acid (calcium pantothenate)/ Acide pantothénique (pantothénate de calcium).....	25 mg
Thiamine (thiamine hydrochloride/ chlorhydrate de thiamine).....	14 mg
Folic acid/ Acide folique.....	300 mcg
Vitamin B ₁₂ (cyanocobalamin)/ Vitamine B ₁₂ (cyanocobalamine).....	250 mcg

Non-medical ingredients: Cellulose, hypromellose (capsule), magnesium stearate.

Ingédients non-médicinaux : Cellulose, hypromellose (capsule), stearate de magnésium.

Suggested Usage: Adults: Take 1 capsule daily with food 30-45 minutes before bed, or as directed by your healthcare practitioner. To be used on the advice of your healthcare practitioner. Use for a minimum of 1 week to see beneficial effects. Consult your healthcare practitioner for use beyond 18 weeks.

Usage Suggéré : Adultes : Prendre 1 capsule par jour avec de la nourriture trente à quarante-cinq minutes avant le coucher, ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. Utiliser sous les conseils de votre praticien. Utiliser durant au moins une semaine avant de constater les bienfaits. Consultez vous professionnel de la santé pour un usage qui dépasse dix-huit semaines.