

Douglas Laboratories Canada • Richmond Hill, ON L4C 0L8 • www.douglaslabs.ca

Suggested Usage: Adults: Take 1 capsule daily, 30-60 minutes before bedtime on an empty stomach, or as directed by a healthcare practitioner. Do not drive or use machinery for 5 hours after use. Consult your healthcare practitioner for use beyond 4 weeks. **Usage Suggéré :** Adultes : Prendre 1 capsule par jour, de 30 à 60 minutes avant l'heure du coucher à jeun, ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. Ne pas conduire ni opérer de l'équipement lourd dans les 5 heures suivant la prise. Consultez votre professionnel de la santé si vous utilisez ce produit plus de 4 semaines.

Risk Information: Do not use if you are pregnant, breastfeeding or allergic to milk protein. Consult your healthcare practitioner prior to use if you are taking anticoagulant, anticonvulsant, blood pressure, immunosuppressive, sedative, hypnotic or psychotropic medications or steroids, or have cardiovascular, chronic kidney, liver or immune system disease, asthma, depression, diabetes, hypoglycemia or migraine, hormonal or seizure disorders. Consult your healthcare practitioner if symptoms worsen or if sleeplessness persists continuously for more than 3 weeks. Consumption with alcohol, other medications or natural health products with sedative properties is not recommended. Some people may experience drowsiness. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness. Stop use if mild gastrointestinal symptoms or rare allergic reactions occur. **Keep out of the reach of children.** Use only if safety seal is intact. Store in a cool, dry place./ **Mention des risques :** Ne pas utiliser si vous êtes enceinte, allaitez ou allergique aux protéines laitières. Consultez votre professionnel de la santé avant utilisation si vous prenez des anticoagulants, anticonvulsifs, médicaments pour la pression artérielle, immunosuppresseurs, sédatifs, somnifères, psychotropes ou stéroïdes, ou si vous souffrez d'une maladie cardiovasculaire, rénale, hépatique ou du système immunitaire, asthme, dépression, diabète, hypoglycémie, migraines ou troubles hormonaux ou convulsifs. Consultez votre professionnel de la santé si les symptômes s'aggravent ou si l'insomnie perdure de façon continue pour plus de 3 semaines. Il est déconseillé de prendre ce produit avec de l'alcool ou avec d'autres médicaments ou produits de santé naturels aux propriétés sédatives. Ce produit peut provoquer une somnolence. Faire preuve de prudence si vous utilisez de la machinerie lourde, conduisez un véhicule motorisé ou devez entreprendre des activités qui requièrent de la vigilance. Cesser l'utilisation si des légers symptômes gastro-intestinaux ou une réaction allergique rare se manifestent. **Garder hors de la portée des enfants.** Utiliser ce produit uniquement si le sceau de sécurité est intact. Conserver dans un endroit frais et sec.

Contents may not fill package in order to accommodate required labeling. Please rely on stated quantity./ Il est possible que le contenu ne puisse pas remplir le paquet afin de tenir compte de l'espace requis pour l'étiquetage. Fiez-vous à la quantité indiquée.

Rest Reset™

Helps re-set the body's sleep-wake cycle.
Aide à rétablir le cycle veille-sommeil.

NPN 80087186



30 Vegetarian Capsules
Capsules Végétariennes

Each Capsule Contains: Chaque Capsule Contient :

Passionflower Aerial Parts Extract/
Extrait de parties aériennes de passiflore
(*Passiflora incarnata*) (4-6:1)
(1700-2550 mg dried equivalent/
équivalent sec de 1700-2550 mg).... 425 mg
Alpha S1-Casein Tryptic Hydrolysate/
Hydrolysate tryptique de caséine alpha-S1
(Lactium^{®MD})..... 175 mg
Melatonin/ Mélatonine..... 3 mg

Non-medicinal ingredients: Hypromellose (capsule), cellulose, silica, ascorbyl palmitate, hypromellose./ **Ingrédients non médicinaux :** Hypromellose (capsule), cellulose, silice, palmitate d'ascorbyle, hypromellose.

Contains: Milk
Contient : Lait

Lactium^{®MD} is a registered trademark used under license/ est une marque déposée utilisée sous licence. 202401-30HYC • V1

