

Suggested Usage: Adults: Take 1 capsule 2 times daily with food, a few hours before or after taking other medications or natural health products, or as directed by your healthcare practitioner. Use for a minimum of 3 months to see beneficial effects./ **Usage Suggéré :** Adultes : Prendre 1 capsule 2 fois par jour avec repas, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturel, ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. Utiliser pour un minimum de 3 mois pour constater les effets bénéfiques.

Risk Information: Do not use if pregnant or breastfeeding. Consult your healthcare practitioner prior to use if you are attempting to conceive, have a liver disorder or symptoms of low estrogen, are taking hormone-containing medications such as progesterone preparations, oral contraceptives, hormone replacement therapy, other medications or natural health products. Discontinue use and consult your healthcare practitioner if you develop liver-related symptoms or symptoms of low estrogen. Folate supplementation can mask vitamin B₁₂ deficiency.

Consult your healthcare practitioner prior to use if unsure whether you are taking enough vitamin B₁₂. Consult your healthcare practitioner if symptoms persist or worsen. Use only if safety seal is intact. Store in a cool, dry place./ **Mention des risques :** Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez. Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser si vous essayez de concevoir, souffrez d'un trouble du foie ou des symptômes associés à un faible taux d'œstrogènes, prenez des médicaments contenant des hormones tels que les préparations de progestérone, contraceptifs oraux ou un traitement hormonal substitutif, autres médicaments ou produits de santé naturels. Cesser l'utilisation et consultez votre professionnel de la santé si des symptômes de troubles du foie ou d'un faible taux d'œstrogènes apparaissent. Supplémentation en folate peut masquer une carence en vitamine B₁₂. Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser si vous n'êtes pas sûre de prendre suffisamment de vitamine B₁₂. Consultez votre professionnel de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Utiliser seulement si le sceau de sécurité est intact. Conserver dans un endroit frais, à l'abri de l'humidité.

● Keep out of the reach of children. There is enough iron in this package to seriously harm a child. Garder hors de portée des enfants. Ce contenant contient assez de fer pouvant causer des torts sérieux à un enfant.

Contents may not fill package in order to accommodate required labeling. Please rely on stated quantity. Il est possible que le contenu ne puisse pas remplir le paquet afin de tenir compte de l'espace requis pour l'étiquetage. Fiez-vous à la quantité indiquée.

PMS Support with BioResponse DIM[®]

Used in Herbal Medicine to help relieve
menstrual symptoms.

Utilisé en phytothérapie pour aider à soulager
les symptômes menstruels.

NPN 80063027



60 Vegetarian Capsules
Capsules Végétariennes

Each Capsule Contains/ Chaque Capsule Contient:

Vitamin D ₃ (cholecalciferol)/ Vitamine D ₃ (cholécalficérol)	12.5 mcg (500 IU/ UI)
Thiamine (thiamine hydrochloride/ chlorhydrate de thiamine)	12.5 mg
Riboflavin (riboflavin 5'-phosphate sodium)/ Riboflavine (riboflavine 5'-phosphate de sodium)	12.5 mg
Vitamin B ₆ / Vitamine B ₆ (pyridoxal 5'-phosphate)	9.5 mg
Folate (calcium L-5-methyltetrahydrofolate/ méthyltétrahydrofolate L-5 de calcium, Metafolin [®])	200 mcg
Ferronyl [®] Iron (carbonyl iron)/ Fer (carbonyle de fer)	9 mg
Magnesium (magnesium chelate-γ)/ Magnésium (chélate de magnésium-γ)	100 mg
BioResponse DIM [®] Δ	50 mg
Providing/ Fournissant:	
3,3'-Diindolylmethane/ 3,3'-Diindolylméthane	12.5 mg
Chaste Berry Fruit Extract/ Extrait de fruit de gattilier (<i>Vitex agnus-castus</i>) (7-10:1) (350-500 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec, 0.5% agnuside)	50 mg

Non-medicinal ingredients: Hypromellose (capsule), cellulose, magnesium stearate, silica, starch, vitamin E, phosphatidylcholine (from sunflower). **Ingrédients non médicinaux :** Hypromellose (capsule), cellulose, stéarate de magnésium, silice, amidon, vitamine E, phosphatidylcholine (de tournesol).

γ hydrolyzed vegetable protein/ protéine végétale hydrolysée

§ Metafolin[®] is a registered trademark of/ est une marque déposée de Merck KGaA, Darmstadt, Germany.

Δ BioResponse DIM[®] is a trademark of/ est une marque de commerce de BioResponse, L.L.C., Boulder, CO. U.S. Patent 6,086,915/ Brevet américain 6 086 915.