

**Suggested Usage:** Adults: Take 4 capsules daily with food, a few hours before or after taking other medications or natural health products, or as directed by your healthcare practitioner. Do not take immediately before bedtime. Consult your healthcare practitioner for use beyond 3 months./ **Usage Suggéré :** Adultes : Prendre 4 capsules par jour avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments ou produits de santé naturels, ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. Ne pas prendre immédiatement avant le coucher. Consultez votre professionnel de la santé pour une utilisation supérieure à trois mois.

**Risk Information:** Do not use if you are pregnant, breastfeeding, have bipolar or bipolar spectrum disorder, or in cases of digestive problems such as indigestion, poor appetite, diarrhoea, fullness in abdomen or abdominal pain. Consult a healthcare practitioner prior to use with other herbs, drugs or supplements, if you are taking blood thinners, digoxin, antidepressant medication, birth control pills or hormone replacement therapy, if you have diabetes, kidney disorder or have been diagnosed with estrogen-dependent cancer. Consumption with alcohol, other drugs or natural health products with sedative properties not recommended. People sensitive to nicotinic acid may experience flushing of the skin that is generally mild and transient. Some people may experience insomnia, irritability, anxiety, headaches, dizziness, lack of energy and palpitations; in which case, discontinue use and consult a healthcare practitioner. Consult a healthcare practitioner if symptoms persist or worsen. Do not use if seal is broken or missing. Store in a cool, dry place. Keep out of reach of children./ **Mention des risques :** Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez, si vous souffrez du trouble bipolaire ou d'un trouble du spectre de la bipolarité, de problèmes de digestion comme une indigestion, perte d'appétit, diarrhée ou douleur ou ballonnement abdominal. Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser avec d'autres herbes, médicaments ou suppléments, si vous prenez des anticoagulants, de la digoxine, des antidépresseurs ou contraceptifs oraux, si vous suivez un traitement hormonal substitutif, si vous avez le diabète, des troubles rénaux, ou avez reçu un diagnostic de cancer œstrogénodépendant. Il n'est pas recommandé de consommer avec de l'alcool, des médicaments ou produits de santé naturels qui ont des propriétés sédatives. Les personnes sensibles à l'acide nicotinique peuvent ressentir des bouffées congestives; en général, cet effet est bénin et transitoire. Certaines personnes pourraient ressentir de l'insomnie, de l'irritabilité, de l'anxiété, des maux de tête, des étourdissements, une perte d'énergie et des palpitations, auquel cas cesser l'utilisation et consulter un professionnel de la santé. Consulter un professionnel de la santé si les symptômes persistent ou s'aggravent. Ne pas utiliser si le sceau est brisé ou manquant. Conserver dans un endroit frais et sec. Garder hors de la portée des enfants.

Metafolin® is a registered trademark of Merck KGaA, Darmstadt, Germany.  
Metafolin®MD est une marque déposée de Merck KGaA, Darmstadt, Allemagne.

OptiZinc® is a trademark of InterHealth N.I.  
est une marque de commerce d'InterHealth N.I.

# Endocrine Complete

Helps in the function of the thyroid gland.  
Helps to maintain normal production of thyroid hormones.

Aide au bon fonctionnement de la glande thyroïde.  
Aide à conserver la production normale des hormones thyroïdiennes.

NPN 80079767



120 Capsules

## Each Capsule Contains/ Chaque Capsule Contient:

Vitamin A (vitamin A palmitate)/ Vitamine A (palmitate de vitamine A) .....	75 mcg RAE/ EAR	Selenium (selenomethionine)/ Sélénium (sélénométhionine) .....	25 mcg
Beta-carotene (from <i>Blakeslea trispora</i> )/ Bêta-carotène (de <i>Blakeslea trispora</i> ) .....	600 mcg	Copper (copper HVPΔ chelate)/ Cuivre (chélate de cuivre et de PVHΔ) .....	62.5 mcg
Vitamin C (ascorbic acid)/ Vitamine C (acide ascorbique) .....	125 mg	Manganese (manganese HVPΔ chelate)/ Manganèse (chélate de manganèse et de PVHΔ) .....	500 mcg
Vitamin D <sub>3</sub> (cholecalciferol)/ Vitamine D <sub>3</sub> (cholécalférol) .....	6.25 mcg (250 IU/ UI)	Chromium (chromium HVPΔ chelate)/ Chrome (chélate de chrome et de PVHΔ) .....	30 mcg
Vitamin E (d-alpha tocopheryl acid succinate)/ Vitamine E (succinate d'acide de d-alpha tocophéryle) .....	16.75 mg AT (25 IU/ UI)	Molybdenum (molybdenum HVPΔ chelate)/ Molybdène (chélate de molybdène et de PVHΔ) .....	25 mcg
Vitamin K <sub>2</sub> (menaquinone-7)/ Vitamine K <sub>2</sub> (ménaquinone-7) .....	10 mcg	Inositol .....	6.25 mg
Thiamine (thiamine hydrochloride, benfotiamine)/ Thiamine (chlorhydrate de thiamine, benfotiamine) .....	10.28 mg	Boron (boron citrate)/ Bore (citrate de bore) .....	500 mcg
Riboflavin (riboflavin 5'-phosphate sodium)/ Riboflavine (Riboflavine 5'-sodium de phosphate) .....	2.5 mg	False bupleurum Root Extract/ Extrait de racine de buplèvre en faux ( <i>Bupleurum falcatum</i> ) (5:1) (100 mg dried equivalent/ équivalent sec de 100 mg) .....	20 mg
Niacin (niacinamide, nicotinic acid)/ Niacine (niacinamide, acide nicotinique) .....	7.5 mg	Rehmannia Root Extract/ Extrait de racine de rehmannia ( <i>Rehmannia glutinosa</i> ) (4:1) (80 mg dried equivalent/ équivalent sec de 80 mg) .....	20 mg
Vitamin B <sub>6</sub> (pyridoxal-5-phosphate)/ Vitamine B <sub>6</sub> (pyridoxal-5-phosphate) .....	3 mg	Rhodiola Root Extract/ Extrait de racine de rhodiola ( <i>Rhodiola rosea</i> ) (3% rosavins, 2% salidroside/ 3 % de rosavine, 2 % de salidroside) .....	20 mg
Folate (calcium L-5-methyltetrahydrofolate/ méthyltétrahydrofolate L-5 de calcium, Metafolin®MD) .....	100 mcg	Ashwagandha Root and Leaf Extract/ Extrait de racine et de feuille d'ashwagandha ( <i>Withania somnifera</i> ) (8:1) (160 mg dried equivalent/ équivalent sec de 160 mg) .....	20 mg
Vitamin B <sub>12</sub> (methylcobalamin)/ Vitamine B <sub>12</sub> (méthylcobalamine) .....	62.5 mcg	Forskohlii Root Extract/ Extrait de racine de coléus à forskoline ( <i>Plectranthus barbatus</i> ) (20:1) (400 mg dried equivalent/ équivalent sec de 400 mg) .....	20 mg
Biotin/ Biotine .....	75 mcg	Gymnema Leaf Extract/ Extrait de feuille de gymnéma ( <i>Gymnema sylvestre</i> ) (5:1) (100 mg dried equivalent/ équivalent sec de 100 mg) .....	20 mg
Pantothenic acid (calcium d-pantothenate)/ Acide pantothénique (d-pantothénate de calcium) .....	6.25 mg	Panax ginseng Root Extract/ Extrait de racine de Panax ginseng (4:1) (20 mg dried equivalent/ équivalent sec de 20 mg) .....	5 mg
Calcium (calcium citrate malate/ citrate malate de calcium) .....	12.5 mg		
Iodine (kelp)/ Iode (varech) .....	37.5 mcg		
Magnesium (magnesium citrate)/ Magnésium (citrate de magnésium) .....	12.5 mg		
Zinc (zinc monomethionine/ monométhionine de zinc, Opti-Zinc®MD) .....	3.75 mg		

**Non-Medicinal Ingredients:** Vegetarian capsule (hypromellose), cellulose, silica.  
**Ingédients non-médicinaux :** Capsule végétarienne (hypromellose), cellulose, silice.

Δ Hydrolyzed vegetable protein/ Protéines végétales hydrolysées