

Suggested Usage: Adults: Take 1 capsule 2 times daily with food, a few hours before or after taking other medications, or as directed by a healthcare practitioner. Use for a minimum of 4 weeks to see beneficial effects. Consult a healthcare practitioner for use beyond 6 months. / **Usage Suggéré :** Adultes : Prendre 1 capsule deux fois par jour avec de la nourriture, quelques heures avant ou après la prise d'autres médicaments, ou selon l'avis d'un professionnel de la santé. Utiliser pendant au moins 4 semaines pour obtenir des effets bénéfiques. Consulter un professionnel de la santé si l'usage se prolonge au-delà de 6 mois.

Risk Information: Do not use if you are pregnant, breastfeeding, have diarrhoea, haemorrhagic diseases, hypermenorrhoea, a seizure disorder, or an allergy to members of the Apiaceae/Umbelliferae family. Do not use if you currently have or previously had breast cancer or you have a predisposition to cancer as indicated by an abnormal mammogram or biopsy or a family member with breast cancer. Ensure you are up-to-date on appointed clinical tests such as mammographs, endometrial ultrasounds or biopsies before using this product. Consult a healthcare practitioner prior to use if you have a liver disorder, depression or related diseases, a family history of cancer or are taking blood thinners, birth control pills, or hormone replacement therapy. Consult a healthcare practitioner if you develop symptoms of liver trouble or if symptoms persist or worsen. Discontinue use and consult your healthcare practitioner if menstruation is delayed or absent, you experience increased menstrual bleeding time, or if you experience breast pain, discomfort, soreness, tenderness, or abnormal uterine bleeding including spotting or recurrence of menstruation in postmenopausal women. Consumption with alcohol, other medications or natural health products with sedative properties is not recommended. Some people may experience drowsiness and digestive problems. Exercise caution if operating heavy machinery, driving a motor vehicle or involved in activities requiring mental alertness. Avoid prolonged exposure to sunlight, ultraviolet light (UV) or UV therapy. Store in a cool, dry place. If seal around cap is broken, do not use. / **Mentions des risques :** Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou allaitez, avez la diarrhée ou des maladies hémorragiques, souffrez d'hyperménorrhée ou d'un trouble convulsif, ou avez une allergie aux membres de la famille des Apiaceae/Umbelliferae. Ne pas utiliser si vous souffrez ou avez déjà souffert de cancer du sein, avez des prédispositions au cancer du sein telles qu'indiquées par une mammographie ou une biopsie anormale, ou avez des antécédents familiaux de cancer du sein. Assurez-vous d'une mise à jour sur les essais cliniques désignés tels que les mammographies, échographies de l'endomètre ou biopsies avant d'utiliser ce produit. Consulter un professionnel de la santé avant d'utiliser si vous avez un trouble du foie, la dépression ou maladies liées, des antécédents familiaux de cancer ou prenez des anticoagulants, des pilules contraceptives, ou une thérapie de substitution hormonale. Consulter un professionnel de la santé si vous développez des symptômes de troubles du foie ou si les symptômes persistent ou s'aggravent. Cesser l'utilisation et consulter un professionnel de la santé si la menstruation est retardé ou absent, vous ressentez une augmentation du temps de saignement menstruel, ou si vous ressentez une douleur, un inconfort ou une sensibilité aux seins, ou des saignements utérins anormaux y compris les taches ou la réapparition des menstruations chez les femmes ménopausées. Consommation avec de l'alcool, d'autres médicaments ou produits de santé naturels aux propriétés sédatives est déconseillée. Certaines personnes pourraient ressentir de la somnolence ou des problèmes digestifs. Faire preuve de prudence si vous conduisez de la machinerie lourde ou tout autre véhicule motorisé, ou si vous devez entreprendre des activités qui requièrent de la vigilance. Éviter l'exposition prolongée à la lumière du soleil, aux rayons ultraviolets (UV) ou à la thérapie UV. Garder dans un endroit frais et sec. Ne pas utiliser si le témoin d'inviolabilité du bouchon est brisé.

Estro-MendTM

Used in Herbal Medicine to help relieve premenstrual symptoms and pain associated with menstruation and helps to relieve symptoms associated with menopause.

Utilisée en phytothérapie pour aider à soulager les symptômes prémenstruels et soulager la douleur associée aux menstruations et aide à soulager les symptômes de la ménopause.

NPN 80069378



120 Vegetarian Capsules
Capsules Végétariennes

Each Capsule Contains/ Chaque Capsule Contient:

Kudzu (<i>Pueraria montana</i> var. <i>lobata</i>) Root Extract (10:1)/ Extrait de racine de kudzu (<i>Pueraria montana</i> var. <i>lobata</i>) (10:1) (1250 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec, 40% isoflavones/ d'isoflavones)	125 mg
Red clover (<i>Trifolium pratense</i>) Leaf and Flower Extract (20:1)/ Extrait de feuille et fleur de trèfle rouge (<i>Trifolium pratense</i>) (20:1) (2400 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec, 8% biocannins/ de biocannines)	120 mg
Bacopa (<i>Bacopa monnieri</i>) Aerial parts Extract (7:1)/ Extrait de parties aériennes bacopa (<i>Bacopa monnieri</i>) (7:1) (700 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec, 20% bacosides)	100 mg
Gotu kola (<i>Centella asiatica</i>) Leaf Extract (8:1)/ Extrait de feuille de gotu kola (<i>Centella asiatica</i>) (8:1) (760 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec, 10% asiaticosides/ d'asiaticosides)	95 mg
Hops (<i>Humulus lupulus</i>) Strobile Extract (10:1)/ Extrait de strobile de houblon (<i>Humulus lupulus</i>) (10:1) (900 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec, 5% flavones)	90 mg
Dong quai (<i>Angelica sinensis</i>) Root Extract (4:1)/ Extrait de racine de dong quai (<i>Angelica sinensis</i>) (4:1) (240 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec, 1% ligustilide/ de ligustilide)	60 mg
Schisandra (<i>Schisandra chinensis</i>) Fruit Std. Extract/ Extrait normalisé de fruit schisandra (<i>Schisandra chinensis</i>) (9% schisandrins/ de schisandrine)	50 mg
Sage (<i>Salvia officinalis</i>) Leaf/ Feuille de sauge (<i>Salvia officinalis</i>)	50 mg
Black cohosh (<i>Actaea racemosa</i>) Root Extract (10:1)/ Extrait de racine d'actée à grappes noires (<i>Actaea racemosa</i>) (10:1) (250 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec, 8% triterpene glycosides/ de glycosides triterpènes)	25 mg

Non-medical ingredients: Hypromellose (capsule), cellulose magnesium stearate, silica. / **Ingrédients non-médicinaux :** Hypromellose (capsule), cellulose, stéarate de magnésium, silice.

201353-120HYC • V2

