

Douglas Laboratories Canada  
Richmond Hill, ON L4C 0L8 • www.douglaslabs.ca

**Suggested Usage:** Adults: Take 2 capsules daily or as directed by your healthcare practitioner. Take with food to minimize gastric disturbance. Take with adequate fluid before a meal. Use for a minimum of 3 months to see beneficial effects. Consult your healthcare practitioner for prolonged use./ **Usage Suggéré :** Adultes : Prendre 2 capsules par jour ou selon l'avis de votre professionnel de la santé. Prendre avec de la nourriture pour minimiser l'inconfort gastrique. Prendre avec suffisamment de liquide avant un repas. Utiliser pour au moins trois mois afin d'observer les effets bénéfiques. Consultez votre professionnel de la santé pour une utilisation prolongée.

**Risk Information:** Do not use if you are pregnant, breastfeeding, or allergic to anethole or plants of the Apiaceae/Carrot family. Consult your healthcare practitioner prior to use if you are taking any heart or blood pressure medication, prescription medication, hormone containing medications such as progesterone preparations, oral contraceptives, or hormone replacement therapy, or have diabetes or a heart condition. Discontinue use and consult your healthcare practitioner if symptoms persist, worsen or if new symptoms develop. Hypersensitivity has been known to occur; in which case, discontinue use. Do not use if seal is broken or missing. Store in a cool, dry place. Keep out of reach of children./ **Mention des risques :** Ne pas utiliser si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, ou si vous êtes allergique à l'anéthole ou aux plantes de la famille des apiacées ou des carottes. Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser si vous prenez des médicaments pour le cœur ou la tension artérielle, des médicaments sur ordonnance, des médicaments qui contiennent des hormones comme les préparations de progestérone ou des contraceptifs oraux, si vous suivez un traitement hormonal substitutif, ou si vous souffrez de diabète ou de cardiopathie. Cessez l'utilisation et consultez votre professionnel de la santé si les symptômes persistent, s'aggravent ou si de nouveaux symptômes se manifestent. Une hypersensibilité peut se manifester. Si tel est le cas, cesser l'utilisation. Ne pas utiliser si le sceau est brisé ou manquant. Conserver dans un endroit frais et sec. Garder hors de la portée des enfants.

# TQ for Women™

Used in Herbal Medicine as a hormone normaliser to help stabilize menstrual cycle irregularities. Used in Herbal Medicine to help relieve premenstrual symptoms and symptoms associated with menopause, such as hot flashes.

Utilisé en phytothérapie comme régulateur du système hormonal pour aider à régulariser le cycle menstruel. Utilisé en phytothérapie pour aider à soulager les symptômes prémenstruels et les symptômes reliés à la ménopause, tels que les bouffées de chaleur.

NPN 80042100



120 Vegetarian Capsules  
Capsules Végétariennes

## Each Capsule Contains/ Chaque Capsule Contient:

White peony ( <i>Paeonia lactiflora</i> ) Root Extract (10:1)/ Extrait de racine de pivoine blanche ( <i>Paeonia lactiflora</i> ) (10:1) (1 g dried equivalent/ équivalent en poids sec de 1 g) (10% paeoniflorin/ paeoniflorine).....	100 mg
Fenugreek ( <i>Trigonella foenum-graecum</i> ) Seed/ Graine de fenugrec ( <i>Trigonella foenum-graecum</i> ).....	100 mg
Saw palmetto ( <i>Serenoa repens</i> ) Berry Extract (2.5-3:1)/ Extrait de baie de palmier nain ( <i>Serenoa repens</i> ) (2.5-3:1) (250-300 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec de 250-300 mg) (25% fatty acids/ acides gras).....	100 mg
Sweet fennel ( <i>Foeniculum vulgare</i> subsp. <i>vulgare</i> var. <i>dulce</i> ) Seed/ Graine de fenouil doux ( <i>Foeniculum vulgare</i> subsp. <i>vulgare</i> var. <i>dulce</i> ).....	100 mg
Pygeum ( <i>Prunus africana</i> ) Bark Extract (200:1)/ Extrait d'écorce de pygeum ( <i>Prunus africana</i> ) (200:1) (20 g dried equivalent/ équivalent en poids sec de 20 g) (2.5% sterols/ stérols).....	100 mg
Holy basil ( <i>Ocimum sanctum</i> ) Leaf/ Feuille de basilic sacré ( <i>Ocimum sanctum</i> ).....	85 mg
Stinging nettle ( <i>Urtica dioica</i> ) Leaf Extract (3-5:1)/ Extrait de feuille d'ortie ( <i>Urtica dioica</i> ) (3-5:1) (255-425 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec de 255-425 mg).....	85 mg
Chasteberry ( <i>Vitex agnus-castus</i> ) Fruit Extract (7-10:1)/ Extrait de fruit de gattilier ( <i>Vitex agnus-castus</i> ) (7-10:1) (350-500 mg dried equivalent/ équivalent en poids sec de 350-500 mg).....	50 mg

**Non-medicinal ingredients:** Hypromellose (capsule), cellulose, magnesium stearate, silica.  
**Ingrédients non-médicinaux :** Hypromellose (capsule), cellulose, stéarate de magnésium, silice.

201352-120HYC • V2

