

Douglas Laboratories Canada  
Richmond Hill, ON L4C 0L8 • www.douglaslabs.ca

**Suggested Usage:** Adults: Take 1 tablet 3 times daily with food, a few hours before or after taking other medications or natural health products, or as directed by your healthcare practitioner.

**Usage Suggéré :** Adultes : Prendre 1 comprimé trois fois par jour avec de la nourriture, quelques heures avant ou après avoir pris d'autres médicaments ou produits de santé naturels, ou selon l'avis de votre professionnel de la santé.

**Risk Information:** Consult your healthcare practitioner prior to use if you are pregnant, breastfeeding, have been diagnosed with estrogen-dependent cancer or have a kidney disorder. Some people may experience diarrhoea. Store in a cool, dry place. Do not use if the seal is broken or missing. Keep out of reach of children.

**Mention des risques :** Consultez votre professionnel de la santé avant d'utiliser si vous êtes enceinte, allaitez, si vous avez reçu un diagnostic de cancer oestrogéno-dépendant ou si vous souffrez de troubles rénaux. Certaines personnes peuvent éprouver de la diarrhée. Garder dans un endroit frais et sec. Ne pas utiliser si le sceau est brisé ou manquant. Garder hors de la portée des enfants.

# Cal/Mag 2001

Adequate calcium as part of a healthy diet may reduce the risk of developing osteoporosis. Helps to maintain normal muscle function.  
En combinaison avec un régime alimentaire sain, l'apport en calcium peut réduire le risque d'ostéoporose. Aide à maintenir le fonctionnement normal des muscles.

NPN 80072801



90 Tablets  
Comprimés

## Each Tablet Contains: Chaque Comprimé Contient :

Calcium (calcium carbonate/citrate/ascorbate)/ Calcium (carbonate/ citrate/ ascorbate de calcium).....	250 mg
Magnesium (magnesium oxide/ascorbate/aspartate)/ Magnésium (oxyde/ ascorbate/ aspartate de magnésium) .....	125 mg
Vitamin C (magnesium/calcium ascorbate)/ Vitamine C (ascorbate de magnésium/ calcium) .....	50 mg
L-Glutamic Acid/ Acide L-Glutamique .....	50 mg
Boron (boron citrate)/ Bore (citrate de bore) .....	1 mg
Vitamin D <sub>3</sub> (cholecalciferol)/ Vitamine D <sub>3</sub> (cholécalférol) .....	0.625 mcg (25 IU/ UI)

**Non-medicinal ingredients:** Cellulose, stearic acid, magnesium stearate, croscarmellose sodium, tablet coating (polyvinyl alcohol, titanium dioxide, polyethylene glycol, talc, isopropanol). / **Ingrédients non-médicinaux :** Cellulose, acide stéarique, stéarate de magnésium, croscarmellose de sodium, enrobage du comprimé (polyalcool vinylique, dioxyde de titane, polyéthylène glycol, talc, isopropanol).

2001-90HYC • V2

