

# Ascorbplex 1,000 (Tamponné)

## Protection antioxydante et soutien du système immunitaire

### DESCRIPTION

Ascorbplex 1,000 (Tamponné), un produit de Douglas Laboratories®, renferme de la vitamine C exempte de maïs et pure à 100 % (acide L-ascorbique), spécialement tamponnée avec du calcium, du magnésium et du potassium, ainsi que de la pectine et un complexe de bioflavonoïdes.

### FONCTIONS

La vitamine C (acide ascorbique) présente de nombreuses fonctions biologiques. Avant tout, elle joue un rôle essentiel dans la synthèse du collagène et des glycosaminoglycanes, les éléments constitutifs de tous les tissus conjonctifs comme la peau, les vaisseaux sanguins, les tendons, le cartilage et les os. La vitamine C est une coenzyme essentielle pour deux groupes d'enzymes qui catalysent la réticulation des fibres de collagène, soit les lysyle hydroxylases et les prolyle hydroxylases. La vitamine C joue donc un rôle crucial dans la guérison des blessures et la santé capillaire.

Elle participe également à la biosynthèse de la carnitine, de la sérotonine et de certains neurotransmetteurs, y compris la norépinéphrine.

La vitamine C fait partie des antioxydants les plus puissants chez les humains et les animaux. C'est un antioxydant soluble dans l'eau qui réagit directement avec les superoxydes, les radicaux hydroxyles et l'oxygène singulet. Des études menées en laboratoire démontrent que la vitamine C protège les lipides dans le plasma et les lipoprotéines à faible densité contre les dommages athérogènes associés à la peroxydation. En outre, la vitamine C interagit avec le glutathion et l'acide alpha-lipoïque, en plus de régénérer la vitamine E. Les fonctions antioxydantes de la vitamine C semblent avoir un effet cliniquement significatif : elles protégeraient les yeux, les poumons, le sang ou le système immunitaire contre les dommages causés par les radicaux libres.

La recherche a aussi démontré la capacité de l'acide ascorbique d'influencer de façon positive le fonctionnement du système immunitaire en optimisant la synthèse des composantes qui font partie intégrante de nos défenses immunologiques.

La vitamine C est absorbée dans l'intestine grêle grâce à un processus de transport dépendant du sodium qui repose sur la quantité ingérée. Lorsque des quantités normales sont ingérées (60 à 100 mg), jusqu'à 80 % ou même 90 % de la vitamine C est absorbée. À des concentrations supérieures, l'absorption devient moins efficace. Il est possible d'améliorer grandement le taux d'absorption et d'utilisation de la vitamine C pendant des périodes de stress physiologique (blessures ou infections).

### INDICATIONS

Ascorbplex 1,000 (Tamponné) pourrait s'avérer un supplément alimentaire utile pour les personnes qui désirent bénéficier des propriétés antioxydantes de la vitamine C sous une forme d'ascorbate minéral tamponné pouvant réduire l'irritation gastrique associée à l'acidité des préparations ordinaires à base de vitamine C.

### FORMULE (7563)

#### Chaque comprimé contient :

Vitamine C (ascorbates).....	1000 mg
Calcium .....	90 mg
Magnésium.....	125 mcg
Potassium.....	60 mg
Pectine.....	100 mg
Complexe de bioflavonoïdes.....	100 mg

### DOSAGE RECOMMANDÉ

1 comprimé par jour ou selon les recommandations d'un professionnel de la santé.

## EFFETS SECONDAIRES

Aucun effet secondaire indésirable n'a été signalé.  
Non recommandé aux femmes enceintes ou qui allaitent.

## ENTREPOSAGE

Entreposer dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière directe. Tenir hors de la portée des enfants.

## RÉFÉRENCES

Allard JP, Aghdassi E, Chau J, et al. Effects of vitamin E and C supplementation on oxidative stress and viral load in HIV-infected subjects. *Aids* 1998;12:1653-9.

Anderson JW, Gowri MS, Turner J, et al. Antioxidant supplementation effects on low-density lipoprotein oxidation for individuals with type 2 diabetes mellitus. *J Am Coll Nutr* 1999;18:451-61.

Campbell JD, Cole M, Bunditratavorn B, et al. Ascorbic acid is a potent inhibitor of various forms of T cell apoptosis. *Cell Immunol* 1999;194:1-5.

de la Fuente M, Ferrandez MD, Burgos MS, et al. Immune function in aged women is improved by ingestion of vitamins C

and E. *Can J Physiol Pharmacol* 1998;76:373-80.

Del Rio M, Ruedas G, Medina S, et al. Improvement by several antioxidants of macrophage function in vitro. *Life Sci* 1998;63:871-81.

Hughes DA. Effects of dietary antioxidants on the immune function of middle-aged adults. *Proc Nutr Soc* 1999;58:79-84.

Paolisso G, Tagliamonte MR, Rizzo MR, et al. Oxidative stress and advancing age: results in healthy centenarians. *J Am Geriatr Soc* 1998;46:833-8.

Park E, Wagenbichler P, Elmadfa I. Effects of multivitamin/mineral supplementation, at nutritional doses, on plasma antioxidant status and DNA damage estimated by sister chromatid exchanges in lymphocytes in pregnant women. *Int J Vitam Nutr Res* 1999;69:396-402.

Schwager J, Schulze J. Modulation of interleukin production by ascorbic acid. *Vet Immunol Immunopathol* 1998;64:45-57.

Simon JA, Grady D, Snabes MC, et al. Ascorbic acid supplement use and the prevalence of gallbladder disease. Heart & Estrogen-Progestin Replacement Study (HERS) Research Group. *J Clin Epidemiol* 1998;51:257-65.

Victor VV, Guayerbas N, Puerto M, et al. Ascorbic acid modulates in vitro the function of macrophages from mice with endotoxic shock. *Immunopharmacology* 2000;46:89-101.

**Ces énoncés n'ont pas pour but de diagnostiquer, traiter, guérir ou prévenir les maladies et n'ont pas été approuvés par la Direction générale de la protection de la santé (DGPS) ni par le Food and Drug Administration (FDA).**

**Manufactured by  
Douglas Laboratories**

**Distributed by  
Douglas Laboratories of Canada  
1-866-856-9954  
[info@douglaslabs.ca](mailto:info@douglaslabs.ca)**